VITAMIN b12 NASAL SPRAY

PRONOFIT

LEES DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING ZORGVULDIG DOOR VOOR CORRECT EN OPTIMAAL GEBRUIK VAN DIT GEZONDHEIDSPRODUCT.

Waarom een neusspray voor vitamine B12?

Met een neusspray hoeft de vitamine B12 niet eerst de maag en darmen te passeren. Via het neusslijmvlies wordt een snelle en efficiënte opname van vitamine B12 bewerkstelligd.

Wat is vitamine B12?

Vitamine B12 activeert je natuurlijke energie in het lichaam en is tevens goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast draagt vitamine B12 bij aan de normale werking van het immuunsysteem en aan de vorming van rode bloedcellen. Vitamine B12 komt van nature voor in dierlijke producten zoals kaas, melk, eieren en vlees. Vegetariërs en veganisten wordt daarom vaak aangeraden om supplementen van deze vitamine te gebruiken. Vitamine B12 is essentieel voor het lichaam en draagt bovendien bij aan een goede gemoedstoestand.

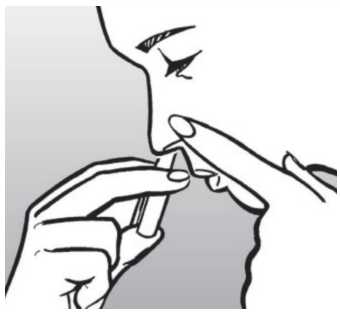
Hoe werkt de Pronofit Vitamine B12 neusspray?

De Pronofit neusspray maakt gebruik van de gepatenteerde EPITEQ-technologie. Deze technologie zorgt voor een snelle en optimale opname van B12 via de neus. Via het goed doorbloede neusslijmvlies wordt de vitamine snel en efficiënt opgenomen in de circulatie. Een dosis van de neusspray bevat 150 microgram vitamine B12. Dat is het equivalent van 5400% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH). De adviesdosering van Pronofit B12 is niet meer dan één spray per dag.

- **Pronofit Vitamine B12 neusspray** is uitsluitend ontwikkeld voor de toediening van vitamine B12.
- **Pronofit Vitamine B12 neusspray** kunt u met een gerustgevoel dagelijks gebruiken.

Hoe gebruikt u de Pronofit Vitamine B12 neusspray correct?

- Snuit zachtjes uw neus voorafgaand aan de toediening;
- Verwijder de dop en houd de neusspray losjes vast tussen duim en wijsvinger (zie illustratie);
- Vóór het eerste gebruik eenmaal in de vrije ruimte sprayen om luchtbellen uit het pompsysteem te verwijderen;
- Houd vervolgens met een vinger één neusgat dicht en hang uw hoofd ietwat schuin voorover (zie illustratie);
- Breng het neusstuk tot 1 cm in het open neusgat en adem rustig uit door de mond;
- Druk vervolgens, terwijl u rustig inademt via uw open neusgat, de spraypomp in;
- Houd hierna uw hoofd nog altijd gebogen en haal rustig adem door uw mond voor 10 tot 20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de neusspray in optimaal contact komt met het neusslijmvlies;
- Reinig de vernevelaar na gebruik met lauwwarm water en/of ontsmettingsalcohol om verontreiniging tegen te gaan



Belangrijk:

- De Pronofit Vitamine B12 neusspray is een voedingssupplement.
- Bewaar deze neusspray buiten zicht en bereik van kinderen.
- Pronofit B12 is ontwikkeld voor volwassenen, ter ondersteuning van een gezond levenspatroon.
- De Pronofit Vitamine B12 neusspray dient niet ter vervanging van een gezond en gevarieerd dieet.
- Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Vitamine B12 is van nature rood van kleur. De spray is dan ook een rode vloeistof en kan mogelijk vlekken veroorzaken, of zelfs ten onrechte worden herkend als een bloedneus.
- Toediening van de neusspray kan gepaard gaan met een licht branderige sensatie. Dit is normaal, en verdwijnt binnen enkele seconden weer.
- Deel dit product om hygiënische redenen niet met anderen. Dit middel is bedoeld voor persoonlijk gebruik.
- Bewaar Pronofit Vitamine B12 neusspray op kamertemperatuur, buiten invloed van zonlicht.
- Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum (zie onderzijde verpakking of etiket).
- Gebruik dit middel niet bij overgevoeligheid voor één van de ingrediënten.
- Niet geschikt voor vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven.
- Let op: bevat sulfiet.

READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY FOR CORRECT AND OPTIMAL USE OF THIS HEALTH PRODUCT.

Why a nasal spray for vitamin B12 supplementation?

Through a nasal spray, vitamin B12 avoids the complex digestive process in the gastrointestinal tract. The nasal mucosa allows for fast and efficient vitamin B12 absorption.

What is vitamin B12?

Vitamin B12 activates your natural energy in the body and is also good for memory and concentration. In addition, vitamin B12 contributes to the normal functioning of the immune system and the formation of red blood cells. Vitamin B12 occurs naturally in animal products such as cheese, milk, eggs and meat. Vegetarians and vegans are therefore often advised to take supplements of this vitamin. Vitamin B12 is essential for the body and also contributes to a good mood.

How does the Pronofit Vitamin B12 nasal spray work?

The Pronofit nasal spray employs patented Epiteq technology, which enhances rapid and optimal nasal absorption by virtue of biological substances. Through the thoroughly vascularized nasal mucosa, the vitamin is taken into the circulation quickly and efficiently. A dose of the nasal spray contains 150 micrograms of vitamin B12, the equivalent of 5400% of the recommended daily allowance. The recommended dosage of Pronofit B12 is up to one spray per day.

- The **Pronofit Vitamin B12 nasal spray** is exclusively developed for the administration of vitamin B12.
- The **Pronofit Vitamin B12 nasal spray** is safe for daily use if used following these instructions.

How to correctly use Pronofit Vitamin B12 nasal spray?

- Gently blow your nose before use;
- Remove the nozzle cap and lightly hold the bottle between thumb and two fingers (see illustration);
- Before first use, spray once into open space to expel any air bubbles trapped in the tube of the pump;
- Then, keep one nostril closed while slightly tilting your head forward (see illustration);
- Insert the spray nozzle into the other nostril up to 1 centimeter and exhale through the mouth;
- Next, compress the pump while inhaling gently through the nose;
- Keep your head tilted and breathe through the mouth for 10 to 20 seconds. This allows the solution to contact the mucosa optimally;
- Clean the nozzle with lukewarm water or rubbing alcohol after each use to prevent contamination of the surface

Important:

- The Pronofit Vitamin B12 nasal spray is a health product.
- Store the nasal spray out of sight and reach of children.
- Pronofit B12 is suitable for adults only, in support of a healthy lifestyle.
- Pronofit B12 is not a substitute for a healthy and varied diet.
- Do not exceed recommended daily dose.
- Vitamin B12 is red of colour. The spray is therefore a red solution and may cause staining, or even be mistaken for blood from the nose.
- Administration of the nasal spray may cause a slight burning sensation to some. This feeling is normal, and will usually pass after a moment.
- For hygienic reasons, do not share this spray between persons; this product is meant for personal use.
- Keep the Pronofit Vitamine B12 nasal spray at room temperature, protected from sunlight, and out of sight and reach of children.
- Do not use this product beyond its expiration date (see label or bottom side of pack).
- Do not use this product in case of hypersensitivity to one of its components.
- Do not use during pregnancy or while breastfeeding.
- Warning: contains sulfites.

Manufacturer/Distributor:
Pronova Laboratories BV
Kruitpad 16
1398 CP Muiden
the Netherlands

Last revision: January 2023
PF16NL102 / V9570448
KAG -nr.: 3179-1118-2047

©This document is property of Pronova Laboratories. All information contained is CONFIDENTIAL and may not be reproduced or used without the prior written consent of Pronova.

This document is electronically controlled
Printed copies are considered uncontrolled
and must be destroyed after 24 hours.